

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 2

Lugar	Parque el Renacimiento
Fecha	11/04/2025 Horario: 09:00 am a 10:00 am
Tema	Articulación IDRD – Escuela de la Bici
Desarrollo	<p>Desarrollo de la actividad</p> <p>Se realiza la convocatoria a las personas mayores para que participen del taller el cual se lleva a cabo el parque el Renacimiento con la articulación de Escuela de la Bici del IDRD. Seguido de esto nos dirigimos al parque en compañía de las personas que van a participar. Una vez, estamos en el parque se realiza el registro a la plataforma del IDRD, luego se realiza un movimiento articular de tren superior a tren inferior con 10 repeticiones por cada movimiento realizado. Luego de esto se eleva la temperatura corporal a través de ejercicios con desplazamiento como ir de un punto a otro realizando elevación de hombros frontal y lateral. Caminar e ir extendiendo piernas, caminar y flexionar rodillas.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Categoría avanzada: Se inicia con un recorrido establecido por la profesora Nataly Barbosa del IDRD el cual incluye zig-zag, círculos hacia la derecha y hacia la izquierda y entrando por túneles de conos. Luego, se deja a las personas mayores solas hacer el recorrido libremente, en donde los participantes experimentan a su ritmo el circuito de obstáculos de acuerdo a sus habilidades y capacidades. Después la profesora da unas instrucciones como manejar con una sola mano por un trayecto y cambiar de mano. Para personas más avanzadas se trabaja el equilibrio desde manejar con una pierna y luego cambiar de lado.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 2

	<p>Por último, la profesora Nataly se despide del grupo de trabajo por motivos de terminación del contrato laboral y realiza una sesión de estiramientos específicos para el tren inferior y las extremidades del tren superior.</p> <p>Para finalizar este documento, se anexa el formato asistencia a las actividades FOR-PSS-525 del 11 de abril</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Hernando Ortiz Bohorquez 	Educador físico	CCT Samper Mendoza
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Hernando Ortiz Bohorquez – Educador físico.		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES						Código FGR PSS 925			
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES						Versión 2			
						Fecha: 11-04-2025			
Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA						Jornada: Día ☒ Noche: ☐			
Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY									
Nombre de quien registra el ingreso: Jilmar Japet									
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 4
1	CC 19375444	porc Arturo	Velozzi	[Firma]		SI	NO	SI	SI
2	CC 2869000	Eccelino	Pae Mendet	[Firma]		SI	NO	NO	NO
3	CC 13118381	Edgardo	Contabst Jadrino	[Firma]		SI	SI	SI	SI
4	CC 17128613	Victor Alfonso	Henardet Vera	[Firma]		NO	NO	SI	SI
5	CC 14959571	Jose Colores	Japet Gomez	[Firma]		NO	NO	SI	SI
6	CC 6496835	Guillermo	Mcintost Sepulveda	[Firma]		SI	SI	SI	SI
7	CC 8305030	Alma de Jesus	Tirado Guvina	[Firma]		SI	NO	SI	SI
8	CC 334120	Josemanuel	Caluya Prieto	[Firma]		NO	NO	NO	SI
9	CC 10294091	Orlando	Osona Toca	[Firma]		NO	NO	SI	NO
10	CC 79256438	Luis Fernando	Camelo	[Firma]		SI	NO	SI	SI
11	CC 19364876	Benjamin	Contrera Herrero	[Firma]		SI	NO	NO	SI
12	CC 19367413	German Mauricio	Quintero Quintero	[Firma]		SI	SI	SI	SI
13	CC 19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero	[Firma]		SI	SI	SI	SI
14	CC 4179206	Helena	Espitis	[Firma]		NO	NO	SI	NO
15	CC 3225617	Carlos Julio	Escobar Cervera	[Firma]		NO	NO	NO	NO
16	CC 12095676	Lisandro	Aya Macias	[Firma]		NO	NO	SI	SI
17	CC 79307763	Orlando	Guerrero Mora	[Firma]		NO	NO	SI	SI
18	CC 17038569	Alvaro	Forero	[Firma]		NO	NO	NO	NO
19	CC 13447830	Luis Fernando	Henardet Vera	[Firma]		NO	SI	SI	SI
20	CC 19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez	[Firma]		NO	NO	NO	NO
21	CC 19277061	German Eduardo	Quintero Mora	[Firma]		NO	NO	SI	SI
22	CC 19212678	Eulises	Rubio Vasquez	[Firma]		SI	NO	SI	NO
23	CC 4923137	Carlos Alfonso	Rico	[Firma]		SI	NO	SI	SI
24	CC 41593510	Consuelo Ives	Loa	[Firma]		NO	NO	SI	SI
25	CC 19220569	Edgar Augusto	Camacho Pabon	[Firma]		NO	NO	NO	NO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES										Codigo: PSS-025	
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES										Versión: 2	
										Fecha: Mayo/Mayo 2024/12/23	
										Página: 1 de 1	
Nombre Unidad Operativa:		CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA								Fecha:	11-04-2025
Nombre del coordinador:		IVON ANDREA CAMPOS REY								Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:		Jiliana Lopez									
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES					
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional		
TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
26	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cabrera Restrepo	[Firma]	SI	NO	NO	SI		
27	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes	[Firma]	NO	SI	NO	NO		
28	CC	6158168	Jorge Eliacer	García	[Firma]	NO	NO	SI	SI		
29	CC	19494437	Jairo Antonio	Herrera Huertado	[Firma]	NO	NO	NO	SI		
30	CC	1198234	Raul Jose	Sarmiento Peraza	[Firma]	NO	NO	SI	SI		
31	CC	5013123	Robinson	Torres Cadena	[Firma]	NO	NO	NO	NO		
32	CC	41402104	Martha Lucia	Machado Ramirez	[Firma]	NO	NO	SI	NO		
33	CC	41511773	María Berenice	Soto	[Firma]	NO	NO	SI	NO		
34	CC	17161818	Rafael	Sánchez Marmolejo	[Firma]	NO	SI	NO	NO		
35	CC	70058213	Ramon Angel	Mejía Mejía	[Firma]	NO	NO	SI	NO		
36	CC	11337016	Mario Antonio	Olivera Lopez	[Firma]	NO	NO	SI	NO		
37	CC	20296704	Maria Dolores	Marín Novoa	[Firma]	NO	NO	SI	NO		
38	CC										
39	CC										
40	CC										
41	CC										
42	CC										
43	CC										
44	CC										
45	CC										
46	CC										
47	CC										
48	CC										
49	CC										
50	CC										